



TGV Intern 2023

Stand: 22.04.2023

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
Auf ein Wort	3
Der TGV in Zahlen (Stand: 01.01.2023)	5
Spenden und Zuschüsse	5
Vorstand und Ehrenrat	7
Nachrufe für langjährige Mitglieder	8
Sonderauszeichnung "Lebenswerk Sport" für Uschi Klein	9
Rückblick auf 2022	11
Gerätturntag	11
Aktion beim Sommerfest des Stadtteilvereins Dransdorf	11
Höhenflüge mal anders - Bericht vom Trampolintag	12
Sport-Intensiv-Woche vom 18.-22.07.2022	15
Kinder und Jugendarbeit im Breitensport	15
1. TrikotTag NRW - Zeigt Flagge für den TGV!	21
Stadtmeisterschaften 2022	22
Bericht vom Jugend-Turn-Cup in Birk	25
Wanderungen an der Nahe 08.-18.09.2022	26
Flummi-Turnier in Radevormwald am 12.11.2022	29
Goldene Sportabzeichen 2022	30
Sportangebote 2023	31
Unsere regulären Sportangebote im Überblick	31
Informationen für Interessierte	32
Integration durch Sport	33
Kurse - Angebote mit festgelegter Laufzeit	34
Die Wandergruppe	35
Wandertermine 2023	36
Orte der Sport-Angebote	37
Hallenschließungszeiten und Schulferien 2023/2024	38
Veranstaltungen / Termine / Wettkämpfe 2023	39
Deutsche Post Marathon am 23.04.2023	39
Tag des Sports am Samstag, 13.05.2023 auf dem Münsterplatz	39
Wettkämpfe der Gerätturnerinnen	40
Stadtmeisterschaften am 10./11.06.2023	40
Von uns, für alle: Das sagen Mitglieder über den TGV	41
Digitalisierung im TGV Bonn	44
Aufnahmeantrag / Änderungsmeldung	46
Beitragsordnung	46
TGV-Shirts und Hoodies	49
Impressum	51

Auf ein Wort



Liebe Mitglieder,

ein gutes Jahr liegt hinter uns.

Nach mehr als zwei Jahren mit Corona kehrte Anfang 2022 endlich wieder so etwas wie Normalität bei uns ein. Der Verein hat sich von Corona erholt. Wir haben wieder mehr aktiv Teilnehmende in unseren Gruppen und viele neue

Mitglieder im Verein. Wir haben die Schwelle von 700 Mitgliedern überschritten und hatten zum Jahresbeginn 2023 mehr als 730 Mitglieder. Das ist die höchste Zahl an Mitgliedern, die der Verein seit Gründung jemals verzeichnen kann.

Dann ereilte uns im Frühjahr doch wieder eine Katastrophe: Der Krieg in der Ukraine führte viele Geflüchtete nach Deutschland und auch nach Bonn. Für deren Unterbringung wurden Mitte März 2022 wieder Turnhallen gesperrt. Davon waren einige unserer Gruppen betroffen und erneut war großes Organisationstalent gefragt. Wir konnten allen betroffenen Gruppen Ausweichzeiten anbieten. Gottseidank wurden die ersten Hallen Mitte Mai 2022 wieder freigegeben.

Im Sommer 2022 konnten wir ein umfangreiches Sportprogramm vor allem für die Kinder anbieten. Die Finanzierung erfolgte ausschließlich durch Zuschüsse und Spenden, wie z.B. durch die Aktionen „Aufholen nach Corona“ und „Extrazeit für Bewegung“.

In einigen Gruppen hat sich für einen längeren Zeitraum der Hybrid-Sport etabliert. Die Stunden werden in der Halle durchgeführt, mit Übertragung ins heimische Wohnzimmer. Diese Neuerung hätte es ohne Corona nicht gegeben. So hat Corona auch etwas Gutes bewirkt. Zum Frühjahr 2023 haben wir dieses Angebot mangels Teilnahme wieder eingestellt.

Im Vorstand haben sich in 2022 einige Änderungen ergeben. Unsere beiden Kassenwarte, Friedhelm Knippenberg und Hans Schäfer arbeiten nach 30-jähriger bzw. 14-jähriger ehrenamtlicher Tätigkeit aus persönlichen Gründen nicht mehr im Vorstand mit.

Silke Kastner (ehem. Raths) hat nach 4 Jahren nicht mehr für die Position der Fachwartin Kinderbreitensport kandidiert, ist aber weiterhin als Übungsleiterin im Bereich Akrobatik tätig.

Wie sich der Vorstand sich nach der Neuwahl in 2023 zusammensetzt, können Sie weiter hinten in diesem Heft lesen. Auch hier hat es wieder Veränderungen gegeben. Uschi Klein und Jens Krause haben sich nicht mehr zur Wahl gestellt. Uschi war 37 Jahre im Vorstand, Jens hat uns 4 Jahre lang unterstützt.

Im Namen des ganzen Vereins bedanken wir uns an dieser Stelle ganz herzlich für die lange Zeit, in der diese Mitglieder für den Verein unermüdlich tätig waren. Sie haben eine tolle Arbeit geleistet und wurden bei den Mitgliederversammlungen im Juni 2022 bzw. März 2023 gebührend verabschiedet.

Ich freue mich, dass wir Vereinsmitglieder gefunden haben, die neu im Vorstand mitarbeiten. Es haben sich auch Vereinsmitglieder bereit erklärt, wichtige Aufgaben für den Verein zu übernehmen, ohne dem Vorstand anzugehören. Da brauchen wir aber dringend noch viel mehr Hilfe. In welchen Bereichen Sie uns Ihre Mitarbeit einbringen können, erfahren Sie in diesem Heft.

Nur mit dieser ehrenamtlichen Tätigkeit können wir die Vereinsarbeit durchführen und weiterhin ein gutes Sportangebot zur Verfügung stellen. Es ist keinesfalls selbstverständlich, dass eine ehrenamtliche Tätigkeit in der Freizeit wahrgenommen wird.

Eine solche Tätigkeit kann aber auch gebührend geehrt werden. Uschi Klein, die seit mehr als 43 Jahren als Übungsleiterin und seit 37 Jahren im Vorstand tätig war, wurde vom Landessportbund für ihr Lebenswerk ausgezeichnet. Dazu finden Sie einen Bericht in dieser Ausgabe.

Wenn Sie Interesse haben, im Vorstand mitzuarbeiten oder uns zu unterstützen, ohne einen Vorstandsposten zu besetzen, freuen wir uns über Ihre Mitteilung. Auch wenn nur einzelne Aufgaben von Vereinsmitgliedern übernommen werden, ist dies hilfreich für uns alle und den Verein.

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.tgv-bonn.de.

Alle großen und kleinen TGVler grüßt recht herzlich



Gudrun Kuckelmann
Erste Vorsitzende

TGV Intern wird auch durch Inserate finanziert. Wir danken den Inserenten und bitten unsere Vereinsmitglieder um Beachtung.

Der TGV in Zahlen (Stand: 01.01.2023)

Mitglieder: 737. So viele Mitglieder hatte der TGV noch nie (+118 im Vergleich zum Vorjahr!). Das ist schön, bringt aber auch Wachstumsschmerzen. Engpass: Hallenzeiten und Übungsleiter*innen.

Verteilung $\frac{2}{3}$ weiblich.

10 Familien

19 Wettkampfturnerinnen

Auf der **Warteliste: 1.043.** Klingt viel. Ist viel. Nochmal: Hallenzeiten von der Stadt und Übungsleiter fallen nicht vom Himmel. Wir bilden gerne jeden aus, der Übungsleiterin (ÜL) werden will. Tipp: macht sich gut im Lebenslauf und hilft auch dabei, eine Stelle in Bonn zu bekommen, z.B. bei Lehrern. [Weitersagen]

Jahresumsatz (2022): **knapp 90.000 €.** Auch, wenn wir bis auf einen Mini-Job alle Ehrenamtler sind: das Organisieren kostet. Und das Material, das wir anschaffen und regelmäßig erneuern, auch. Plus Aufwandsentschädigungen für ÜL, plus ...

Regelmäßige Übungsstunden

87 Trainingsstunden pro Woche, insgesamt 3.400 Stunden im Jahr 2022 ♥

Kinder- und Jugendausschuss (KJA)

8 Eltern unterstützen im KJA

Spenden und Zuschüsse

Der TGV Bonn 1967 e.V. bedankt sich für insgesamt 14.000 € Spenden und Zuschüsse.

Von **Vereinsmitgliedern** sind uns im vergangenen Jahr folgende Spenden zugeflossen:

- 626 € von den Familien Bauersachs, Schimmang, Sielaff, und von Schlichting
- 36 € von ungenannten Spendern

Von folgenden Institutionen erhielten wir Zuschüsse:

- **Haus des Stiftens** „Gut für hier - Gut fürs Wir.“ (Initiative von Aldi): 1.000 €
- **Bonn Marathon 2022** für Anschaffungen: 600 €
- Beethovenlauf der **Deutschen Post**: 250 €
- Turnerjugend im **Deutschen Turnerbund**
 - Aktion „Trampolintag“: 894 €
 - Aktion „Gerätturntag“: 1.000 €

Der **Stadt sportbund Bonn** hat sich an von uns durchgeführten Projekten beteiligt:

- 2.365 € Stützpunktförderung "Integration durch Sport"
- 400 € „Gesund und fit durch den Herbst“
- 1.200 € „Open Sunday“ offenes Sportangebot für Kinder
- 216 € Training Sportabzeichen
- 1.000 € "Marathon Vereins-Challenge"

Die **Stadt Bonn** fördert unser Sportangebot für Kinder und Jugendliche durch die Gewährung von Jugendzuschüssen. Im vergangenen Jahr haben wir städtische Hilfen in Höhe von 5.295 € erhalten.

Daneben wurde die Ausbildung von Übungsleitern mit 540 € gefördert.

Zur Förderung unserer Übungsarbeit hat der **Landessportbund Nordrhein-Westfalen** im vergangenen Jahr 3.221,44 € zur Verfügung gestellt.

Außerdem erhielten wir zur Durchführung des Kinderferienprogramms 1.000 €.

Allen Spendern und Institutionen danken wir für die Unterstützung unserer Vereinsarbeit.

TGV sucht Übungsleiter*innen

Wir freuen uns über jeden und jede, die ÜL werden möchten, **u.a.** für:

- Akrobatik
- Basketball
- Eltern-Kind- und Kinder-Turnen
- Gerätturnen Wettkampftraining und Breitensport

TGV sucht ehrenamtliche Helfer*innen

Für folgende Aufgaben:

- TGV T-Shirts bestellen und verteilen (s. Ende des Hefts)
- Pflege des Sportmaterials in den Hallen, Aufräumen der Schränke
- Ausschreibung von Kursen (nicht laufende Sportangebote)
- Anwerbung von Übungsleiter*innen
- Korrespondenz mit Interessierten am Erwachsenensport
- Organisation eines Sommerferienprogramms für Kinder und Erwachsene (Sportangebote, keine Freizeitangebote); Förderprogramme dafür suchen
- Übernahme von Fahrten für den Verein
- Mitarbeit bei der Gestaltung (Texte) für die Homepage, Instagram und Facebook
- Pflege und Aktualisierung des Schaukastens in der Halle Am Hügel
- Aktionen zum Sponsoring / Förderprogramme suchen und Anträge stellen

Vorstand und Ehrenrat

Beschlossen von der Mitgliederversammlung am 24.03.2023

Erste Vorsitzende	Gudrun Kuckelmann
Zweite Vorsitzende Koordination der Kursangebote	Eva Günther
Geschäftsführerin	Monika Krämer
Erster Kassenwart	Helmut Klaassen
Zweiter Kassenwart, Mitgliederverwaltung	Helmut Vianden
Schriftführer	Axel Reiß
Fachwartin Wettkampfturnen	Dr. Rokya Camara
Fachwartin Kinderbreitensport	Eva Vianden
Fachwart Wandern	Dr. Gero Püster
Fachwart Presse und Öffentlichkeitsarbeit	Martin Rösch
Ehrenrat	Erna Benze Dr. Sabine Leuwer Ralf Brunner Uwe von Schlichting

Kontaktdaten der einzelnen Vorstandsmitglieder:

<https://tgv-bonn.de/ueber-den-tgv/vorstand>



Bring Bewegung in dein Leben - ab in den Sportverein!

6.000.000 € vom Bund +++ 150.000 Schecks für neue Mitglieder je 40 EUR +++

Die Sportvereinschecks richten sich an alle interessierten Menschen, die wieder in Bewegung kommen wollen. Insbesondere sollen auch Menschen für den Sport gewonnen werden, die lange nicht mehr oder noch nie Sport im Sportverein getrieben haben. Zusammen mit Partnerorganisationen wollen wir Menschen ansprechen, die in den Sportverein bisher nicht vertreten waren.



So geht's:

- Formular unter <https://www.sportnurbesser.de/> ausfüllen und per E-Mail den Link zu einem Sportvereinscheck erhalten.
- Den Sportvereinscheck digital oder ausgedruckt bei uns einlösen, einfach zusammen mit dem Mitgliedsantrag abgeben.

Los geht's!

Die letzte Möglichkeit, einen Sportvereinscheck einzulösen, ist der 31. Oktober 2023.

Mitgliedsantrag und aktuelle Informationen siehe Homepage unter <https://tgv-bonn.de/mitglied-werden>.



Nachrufe für langjährige Mitglieder

Ingrid Saß: verstorben im Februar 2022 im Alter von 88 Jahren. Sie war seit November 1977 also über 44 Jahre Vereinsmitglied.

Ute Abrecht: ehemaliges Vereinsmitglied und ehemaliges Mitglied im Kinder- und Jugendausschuss verstarb Ende Januar 2022 im Alter von nur 57 Jahren.

Günter Klein: verstorben im November 2022 im Alter von 78 Jahren. Er war 26 Jahre Vereinsmitglied und hat an vielen Wanderungen teilgenommen. Er hat auch viel im Hintergrund mitgearbeitet, z.B. bei Wettkämpfen im Gerätturnbereich.

Georg Graab: verstorben im November 2022 wenige Tage vor der Vollendung seines 94. Lebensjahres. Er hat regelmäßig an Wanderungen teilgenommen, aber auch bis ins hohe Alter an der Rückenschulgruppe von Anne. Er war 38 Jahre Vereinsmitglied.

Sonderauszeichnung “Lebenswerk Sport” für Uschi Klein

Am Samstag, 22.10.2022 fand die diesjährige Verleihung der NRW-Preise des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit der Staatskanzlei NRW und Westlotto statt. Der NRW-Preis “Sonderauszeichnung Lebenswerk” ging dabei an Uschi Klein!

Unter dem Motto “Turnen mit Herzblut” fördert sie seit 1979 Mädchen im Gerätturnen-Breitensport. Aus einer breitensportlichen Motivation sind im Laufe der Jahre eine Kooperation des TGV Bonn mit dem TKSVDuisdorf entstanden und aktuell bestreiten zwei Ligateams Wettkämpfe im Rheinischen Turnerbund.



Uschi Klein: “Wenn ich etwas mache, dann möchte ich das auch vernünftig machen und vor allem auch fundiert. Und gerade in diesem Bereich kann man sehr viel verkehrt machen.” hat sie es geschafft, nicht nur auf die Leistung, sondern immer auf die komplette Persönlichkeit der jungen Menschen zu schauen.



Gefragt, welche Tipps und Tricks sie den jungen Menschen mitgeben könne: "Eigentlich muss ich den jungen Menschen gar keine Tipps und Tricks geben, sondern ich muss den älteren Menschen Tipps und Tricks geben. Die jungen Leute wissen schon, was sie tun. Es muss nur gefördert werden, und man muss sie akzeptieren."

Wir danken Uschi Klein für ihre unendlichen Stunden Einsatz im Ehrenamt und die vielen tollen Momente, die dieser Einsatz den Turnerinnen, ihren Familien und allen Beteiligten im Sport beschert hat, und beglückwünschen Sie zu Ihrer wirklich tollen Auszeichnung!

1980 Gründung der
Wettkampfgruppe "Gerätturnen"

2007 Bundesverdienstkreuz am
Band

2022 NRW-Preis "Für das
Lebenswerk" vom
Landessportbund (LSB) NRW

Wettkampfgruppen des TGV in
Verbandsliga und Landesliga
(TGV-Website):

[https://tgv-bonn.de/aktuelles/
aeltere-news/geraetturnen/
wettkampfergebnisse-2022-im-
geraetturnen](https://tgv-bonn.de/aktuelles/aeltere-news/geraetturnen/wettkampfergebnisse-2022-im-geraetturnen)



Homepage des TGV:

<https://tgv-bonn.de/aktuelles/aeltere-news/sonderauszeichnung-lebenswerk-fuer-uschi-klein>



Video vom Landessportbund zur Vorstellung von Uschi Klein:

<https://www.youtube.com/watch?v=LqYnIDXoi8>



Rückblick auf 2022

Gerätturntag

An dem zusätzlichen Sonntags-Angebot „Gerätturn-Tag“ für Mädchen am 18.09.2022 haben sowohl Vereinskinder des Gerätturnens als auch Kinder aus anderen Sparten des Vereins sowie Nicht-Mitglieder teilgenommen.

Das Angebot wurde von unseren Gerätturn-Trainerinnen geleitet. Ziel der Aktion war es, die Freude an der Bewegung und am gemeinsamen Sport zu wecken und auch einen Anreiz zu geben, das Training wieder regelmäßig zu besuchen, oder neu mit dem Gerätturn-Training zu beginnen.

Alle Teilnehmerinnen hatten Spaß und waren mit Ernsthaftigkeit und Ehrgeiz bei der Sache, um das Gerätturnabzeichen zu bekommen.



Aktion beim Sommerfest des Stadtteilvereins Dransdorf



Am 24.06.2022 haben wir wieder das Sommerfest des Stadtteilvereins Dransdorf e.V. unterstützt.

Unser Parcours "Geschicklichkeit" umfasste vier Stationen, die je nach Altersgruppe in unterschiedlicher Schwierigkeit zu durchlaufen waren:

- Werfen
- Balancieren
- Dribbeln
- Springen

Trotz wechselhaftem Wetter haben viele Kinder mitgemacht und sich eine Urkunde sowie eine Süßigkeit als Preis verdient. Weiter so!

Wir freuen uns, nun schon wiederholt im Austausch mit dem Stadtteilverein Dransdorf zu stehen.



Höhenflüge mal anders - Bericht vom Trampolintag

Auch in diesem Sommer bot der TGV Bonn ein Ferienprogramm an, bei dem sowohl Vereinsmitglieder, als auch alle anderen Sportbegeisterten sich austoben und neue Sportarten ausprobieren können.

2022 stand erstmalig Trampolinspringen zur Auswahl. Ein Angebot, das mit der Unterstützung des DTB verwirklicht wurde und so gut 20 Jungen und Mädchen die Möglichkeit gab, Höhenluft zu schnuppern und ihre Begeisterung für diesen Sport zu entdecken.



Nur Fliegen ist schöner - Alexandra probiert nicht nur die klassischen Sprünge, sondern auch Elemente aus dem Cheerleading

Morgens um 10:00 Uhr ging es los. Alle Kids waren pünktlich an der Halle und wir konnten direkt mit einer Sicherheitseinweisung starten. Denn so viel Freude Trampolinspringen macht, so wichtig ist es auch, die zugehörigen Verhaltensregeln an und auf dem Gerät zu kennen, damit es keine Verletzungen gibt.

Danach ging es dann in die Halle zum Aufbau. Hier haben die Trainer die Kinder angeleitet und ihnen erklärt, wie die Geräte korrekt aufgestellt und abgesichert werden. Damit auch jenseits des Trampolins für die Wartenden keine Langeweile aufkommt, wurden zudem noch ein Barren und ein Schwebebalken aufgebaut, an denen sich die Kinder und Jugendlichen ebenfalls ausprobieren oder angeleitet von den Trainern auch Gleichgewichts- und Haltungsübungen machen konnten.

Bei der Erwärmung kam dann ordentlich Bewegung in die Halle. Nachdem erste Aufwärm- und Dehnübungen absolviert waren, haben sich die Kids beim „Zombie-Ball“ tüchtig durch die Halle gejagt. Wer getroffen wurde, „durfte“ eine Fitnessübung machen, bevor er wieder an der Jagd teilnehmen konnte. Gut aufgewärmt ging es dann an die Geräte. Der Leistungsstand war recht unterschiedlich.

Klar, dass jeder schon mal in einer Freizeiteinrichtung oder im Garten auf einem Trampolin Erfahrung sammeln konnte, dennoch reichte die Spanne von Teilnehmern, die keine weiteren Vorkenntnisse hatten, bis hin zu solchen, die bereits länger im Turn- und Akrobatik-Sport aktiv waren und bereits Salti springen konnten.



Nicht nur auf dem Trampolin wurde trainiert: Nele und Alexandra beim Seilspringen

Um alle an das Gerät und sein Schwungsverhalten zu gewöhnen, haben wir die Kinder zunächst über die Geräte laufen und hüpfen lassen. Anschließend wurden die Grundtechniken erklärt und der Streck sprung korrekt eingeübt. Je nach



Bereits am Nachmittag waren die Trainingserfolge deutlich zu sehen: Ben beim Bauchsprung.

Leistungsstand und Entwicklung wurden dann bis zur Mittagspause weitere Grundelemente (Sitzsprung, Hock-, Grätsch- und Bücksprung sowie Bauch und Rückensprung und Drehungen) geübt. Einige Teilnehmer konnten zudem auch

schon Salti springen und hier ihre Technik verbessern, oder aber auch den Vorwärts- bzw. Rückwärts-Salto erlernen.

In der Mittagspause wurden die Teilnehmer mit Pizza verpflegt. Obst und Wasser standen den gesamten Tag über für alle zur Verfügung. Nachdem sich alle satt gegessen hatten, gab es zur Abkühlung noch eine Wasserbombenschlacht auf dem Schulhof und ein Eis zum Nachtisch, bevor es wieder in die Halle ging und der Nachmittagsteil begann.

Am Nachmittag wurde dann das vormittags Erlernte weiter geübt und mehrere Elemente als Kür-Übungen kombiniert, so dass jedes Kind am Ende des Tages in der Lage war, eine seinem Niveau entsprechende Kür zu turnen.

Zum Abschluss des Turnteils wurden noch einige Trampolinspiele gespielt und zwischen den Geräten ein Mattenberg aufgetürmt, von bzw. über welchen die Kids dann auf die Geräte springen konnten.



Spaß zum Schluss: Lina beim Sprung über den Mattenberg

Gegen 17:30 Uhr war es dann an der Zeit die Geräte wieder abzubauen und alles aufzuräumen. Bei der abschließenden Feedbackrunde gab es viel Lob für das Trainerteam. Alle hatten großen Spaß und es war für jeden genau das passende Programm geboten.

Auch aus Sicht der Trainer kann man die Kids nur loben. Alle waren trotz der wirklich heißen Temperaturen vom Anfang bis zum Ende hochmotiviert dabei und haben toll mitgemacht. Wir würden uns sehr freuen, das ein oder andere Talent bald regelmäßig beim Trampolintraining wiederzusehen.

Romina Merkle

Sport-Intensiv-Woche vom 18.-22.07.2022

Ich glaube, es war die heißeste Woche der diesjährigen Sommerferien, als die Sport-Intensiv-Woche stattfand! Natürlich haben wir die Temperaturen draußen berücksichtigt, die Lüftungsanlage täglich in Betrieb genommen und unzählige Trinkpausen eingelegt.

Wir wurden in dieser Woche nicht nur Profis im Ausdauertraining und verbesserten unsere Schnelligkeit sowie unsere Bewegungsabläufe – nein – wir lernten mit der Hitze umzugehen und dafür alle Regeln einzuhalten. Ganz nebenbei sind wir richtig tolle Sportkameraden geworden beim Sommerferienprogramm, und wir lernten, uns gegenseitig zu unterstützen.

Zum Abschluss der Woche bekamen die Kinder eine Urkunde zur Teilnahme überreicht, manche hatten sogar das Deutsche Sportabzeichen in Silber bzw. Gold erworben.

Insgesamt war es für uns eine unvergessliche Ferienwoche, die wir bestimmt einmal wiederholen werden.

Daniela Lütz

Kinder und Jugendarbeit im Breitensport

Das Jahr 2022 stand für die Kinder und Jugendarbeit im Verein ganz im Zeichen der Erweiterung! Nicht nur, dass es ohnehin schon immer unser Ziel ist Sportangebote für Kinder zu schaffen, die pandemiebedingte Abschottung der Kinder hat hier noch einmal neue Bedürfnisse entstehen lassen. Daher halten wir es für eine zentrale Aufgabe als Sportverein, hier unsere Angebote auszubauen und zu stabilisieren. Wir freuen uns sehr



darüber, dass es gelungen ist neue ÜbungsleiterInnen zu gewinnen und langjährige MitarbeiterInnen uns weiterhin treu sind, so dass wir mit den Angeboten, die wir weitgehend 2021 angestoßen haben, unsere Mitgliederzahlen im Bereich des Kinder- und Jugendbreitensports erheblich erhöhen konnten. Ganz besonders freuen wir uns, dass auch einige Eltern den Weg in den Verein gefunden haben und nicht nur selbst Sport treiben, sondern auch mit kleinen und großen Aufgaben ehrenamtlich bei uns tätig sind. Ihrem Vorbild können gern viele Weitere folgen, denn so können wir viel für die Kinder und den Verein bewegen!



Zu vielen schönen Aktionen finden sich Artikel in diesem Heft. Ob es der Trampolintag, der Ausflug der Ninja und Parcours-Gruppe nach Kelkheim, das große Sommerferienprogramm, das Sport- und Spielefest, der Open-Sunday oder die Nikolausfeier war, der Kindersport kann auf ein sehr aktives Jahr zurück blicken.

In der Regel findet in den Schulferien kein Kindersport statt. Im Jahr 2022 konnte man das so wirklich nicht sagen. Mit einem höchst individuellen und aufwendigen Programm konnten Familien entscheiden doch zu Sportterminen zu kommen, so dass die sportliche Zwangspause nicht so lang wurde. Der TGV hat schon oft Sommer-Angebote gemacht, aber noch nie so viele Kinder dabei versorgen können. Möglich war

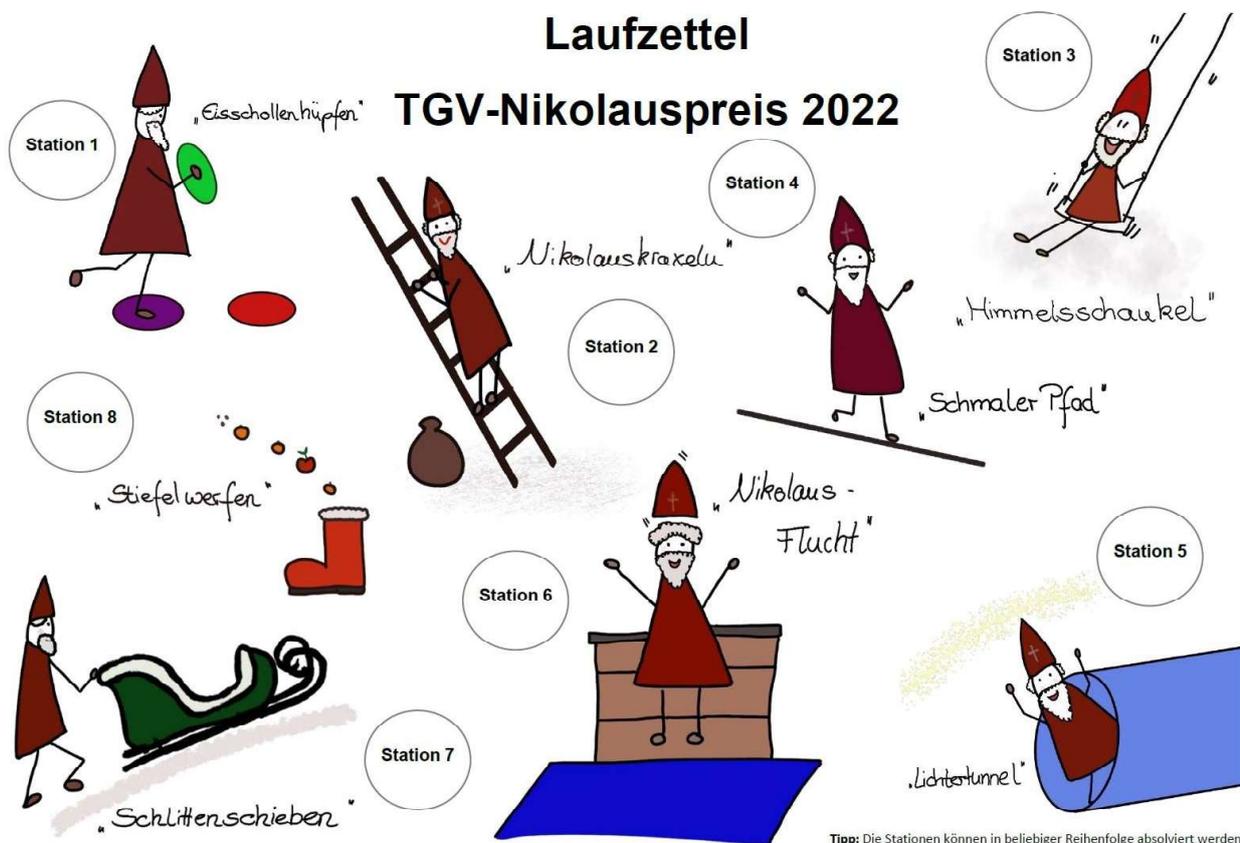
dies durch verschiedene Drittmittel, die für den Kindersport eingeworben werden konnten. Wir hoffen auch zukünftig ähnliche Ferienprogramme machen zu können, denn nicht allen Kindern ist ein längerer Urlaub möglich und viele Freizeitangebote setzen in den Ferien aus.

Nach den Ferien haben wir das neue Kindersport-Jahr mit einem schönen Sport- und Spielefest begonnen. Fast unzählige kleine und große Gäste, Mitgliedern und Freunde des TGVs, konnten wir in sommerlicher Atmosphäre an der Halle am Hügel empfangen. Das umfangreiche Sportangebot in der Halle und auf dem Außengelände hat den kleinen Sportlern viel Spaß gemacht. Dank tatkräftiger Unterstützung der ÜbungsleiterInnen aus dem Kindersport und einiger engagierter Helfer konnten die Kinder das Kindersportabzeichen in verschiedenen Disziplinen erreichen und hatten dabei eine Menge Spaß!



Aber nicht nur im Sommer sollte Sport getrieben werden! Die dunkle Jahreszeit erhellt bei uns der Open Sunday. In Zusammenarbeit mit dem Stadtsportbund beteiligen wir uns an dieser Veranstaltungsserie, bei der Mitglieder und Gäste unter der Betreuung durch unsere Übungsleiter altersgerechte Bewegungslandschaften in der Halle erkunden. Hierfür werden feste Termine angeboten, zu denen die Kinder und Jugendlichen sich altersentsprechend anmelden können. Der Open-Sunday war schon für viele Kinder und Jugendlichen ein guter Türöffner, um auszuprobieren, ob der Sport bei uns für Sie das richtige sein kann.

Ob das Beste hier am Schluss kommt, liegt wohl im Auge des Betrachters. Ein besonderes Event war unsere Nikolausfeier, als Jahresabschluss, aber in jedem Fall. Im Vormittagsbereich haben die kleinen Vereinsmitglieder den Nikolauspreis "erturnt" und bekamen ihr kleines Geschenk, in Form eines Taschenwärmers, traditionell vom richtigen Nikolaus überreicht. So standen die kleinen Sportlerinnen und Sportler nicht selten sehr ehrfürchtig von dem großen Mann mit Mitra, haben dann aber doch recht mutig in seinen großen Geschenkesack gegriffen.





Erst einmal ganz vorsichtig herantasten auf den "Eisschollen"



Die Bewegungs-Landschaft in der Schmitt-Halle



Viel Spaß bei der "Nikolausflucht"



Am Ende ist der Nikolaus für jedes Kind persönlich da!

Am Nachmittag haben wir etwas Neues ausprobiert: Um auch den größeren Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, sich etwas besser kennenzulernen und auch einmal festzustellen, welche Angebote der Verein für sie inzwischen bereit hält, konnten auch sie verschiedene Mitmach-Stationen ausprobieren. Hier ging es darum Schnupper-Stationen aus jedem Sportbereich anzubieten. Dabei durfte natürlich auch eine Show-Einlage der Gerätturnerinnen nicht fehlen! Dieses neue Veranstaltungsformat muss sicher noch etwas Fuß fassen, aber für alle, die dabei waren, haben sich interessante Einblicke in Akrobatik, Basketball, Gerätturnen, Ninja-Parcours und vieles mehr ergeben.



Ein Teil der Wettkampfgruppe des TGV



*Mit Schwung
über das weiße Seil
(ganz dünn)
+++
ein Teil des Ninja-Parcours*



Die Eltern konnten derweil, mit einem Kaffee ausgerüstet, den Weihnachtsbasar „plündern“ und damit etwas Gutes tun.

Wie in jedem Jahr spendet der TGV Bonn die Einnahmen aus dem Basar der Aktion Weihnachtslicht des General-Anzeigers.

Dieses Jahr waren wir 30 Jahre dabei! Seit der ersten Spende im Jahr 1992 sind bisher über 9.800 € zusammengekommen, die wir spenden konnten. Dieses Jahr kamen 130,18 € zusammen, die wir der Aktion Weihnachtslicht gerne zur Verfügung stellen und für die wir uns bei allen Spendern herzlich bedanken!

Für 2023 hoffen wir ähnlich vielseitige Aktivitäten umsetzen zu können und freuen uns über fröhliche TeilnehmerInnen und aktive UnterstützerInnen!

Eva Vianden



1. TrikotTag NRW - Zeigt Flagge für den TGV!

Trikots stehen für Leidenschaft, Gemeinschaft und Zusammenhalt. Sie zeigen, mit welchem Verein oder welcher Mannschaft man sich verbunden fühlt. Man trägt sie mit Stolz.

Grund genug, einen eigenen Tag für sie ins Leben zu rufen, der ganz im Zeichen des Vereinssports steht: Der 1. **#TrikotTagNRW!**

Am 25. August 2022 riefen der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. und seine Sportjugend zum ersten Mal alle Sportvereinsmitglieder dazu auf, Werbung für ihren Verein zu machen, indem diese das Trikot, das Polo-Shirt oder den Trainingsanzug ihres Vereins zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen und überall in der Öffentlichkeit tragen, um somit ein Zeichen für den Vereinssport zu setzen. Wir haben auch mitgemacht, seht selbst:



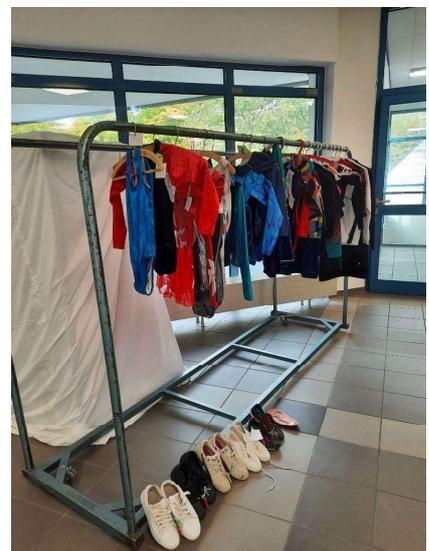
**Der nächste Trikot-Tag NRW findet am 14.06.2023 statt.
Macht mit!**

Stadtmeisterschaften 2022

Die Stadtmeisterschaften 2022 fanden am Wochenende vom 01. und 02.10.2022 statt. Am Samstag wurde die Bonner Stadtmeisterin im Bereich der P-Stufen gesucht und in verschiedenen Altersklassen gefunden. Am Sonntag fand ein offener LK (Kür) Mannschaftswettkampf für alle Vereine aus dem Turnverband Rhein-Sieg/Bonn statt.



Wie jedes Jahr gab es auch in diesem Jahr eine tolle Cafeteria, organisiert von Eltern. Die Einnahmen kommen den Turnerinnen direkt zu Gute. Zudem wurde auch ein Second Hand Anzugverkaufsstand veranstaltet.





Beim Bon-Verkauf für die Cafeteria haben sogar Geschwisterkinder geholfen und hatten ganz viel Spaß dabei.





Bericht vom Jugend-Turn-Cup in Birk



Am Sonntag, den 13.11.2022 fand in Birk der jährliche traditionelle Jugend-Turn-Cup Birk statt. Natürlich starteten unsere fleißigen Mädchen der Turnkooperation auch dort wieder. Insgesamt 11 Turnerinnen gingen an den Start.

Dabei kamen alle unter die ersten 10 Plätze, trotz eines großen Teilnehmerfeldes. In sechs Jahrgangseinteilungen turnten unsere Mädchen und erreichten dabei in diesen Klassen einen ersten, zwei zweite und einen dritten Platz.

Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank an die Trainerinnen und Kampfrichterinnen!

Wanderungen an der Nahe 08.-18.09.2022

In diesem Jahr sind 17 Wanderbegeisterte nach Schloßböckelheim an der Nahe gefahren. Sanfte Hügel, schroffe Felsen, mediterrane Weinhänge und waldreiche Höhen machen diese Region zu etwas Besonderem.



Die zahlreichen Wanderwege sind nicht überlaufen.

Immer wieder öffnet sich der Blick über die Höhen und Täler. Spektakulär ist der Rotenfels, der mit 202 m höchsten Felswand zwischen den Alpen und Skandinavien. Schloßböckelheim liegt zwischen den sehenswerten Orten Bad Kreuznach mit Bad Münster am Stein mit ihren Salinen und dem historischen Bad Sobernheim.

Unser Quartier, das Landhotel „Niedertäler Hof“, lag unmittelbar an der Nahe, ca. 1 km außerhalb von Schloßböckelheim. Auch in diesem Jahr haben wir für die Anreise zum Hotel und zu den Startpunkten der Wanderungen unsere Privat-PKWs genutzt, denn das Hotel liegt abseits der nächsten Haltestelle und besonders die Startpunkte unserer Wanderungen waren mit dem öffentlichen Nahverkehr nicht zu erreichen.

Die erste Wanderung führte uns zu den spärlichen Resten der Burgruine Schloßböckelheim in dem gleichnamigen Ort. Sie liegt auf einem weit auslaufenden Bergkegel oberhalb des Nahetals. Von der Südwestspitze eröffnet sich eine herrliche Aussicht über das Land. Im 9. Jahrhundert erstmalig erwähnt, wurde sie 1688 von französischen Truppen vollständig zerstört.



Weitere Wanderungen führten uns auf dem Rotenfels zum Soonwaldblick und der Bastei mit Ausblicken auf Bad Kreuznach, Bad Münster am Stein und die Ebernburg. Oder auch auf den höchsten Berg der Gegend, den Lemberg. Beim Abstieg konnten wir den „schönsten Naheblick“ genießen.

Auf dem Weg zur Ebernburg hat uns der Steinskulpturenpark Foundation Kubach-Wilmsen sehr beeindruckt. Er ist das erste und einzige zeitgenössische Steinskulpturenmuseum der Welt mit 65 Großskulpturen des Künstlerpaares Kubach-Wilmsen.



Von der Ebernburg oberhalb von Bad Münster am Stein genießt man einen schönen Ausblick auf den Rotenfels und die Burgruine Rheingrafenstein. Letztere war ebenfalls Ziel einer Wanderung. Natürlich durfte auch eine Wanderung nach Bad Kreuznach nicht fehlen: vorbei an den großen Salinen, den Kuranlagen, über die Bogenbrücke in die historische Altstadt und zurück über die Kauzenburg.

Ein Höhepunkt war sicherlich der Besuch der Klosterruine Disibodenberg. Es ist die größte Klosterruine Deutschlands mit einer Fläche von ca. 2,5 ha. Es war ein bedeutendes Männerkloster, das seit dem 8. Jahrhundert über fast 1000 Jahre in wechselvoller Geschichte Bestand hatte.

Dem Männerkloster wurde im 12. Jahrhundert eine Frauenklause angegliedert, in die kurz darauf Hildegard von Bingen eintrat. Sie verbrachte hier den größten Teil Ihres Lebens. Welche Einschränkungen das Leben in einer Klause besonders für die Frauen brachte, wurde uns bei der sehr fachkundigen Führung durch das Gelände erst richtig bewusst.



Eine weitere Wanderung führte uns auf eine Hochfläche zum Heimbergturm. Von der Plattform in 24 m Höhe hat man eine fantastische Rundumsicht.

Bei klarer Sicht kann man den kleinen Feldberg bei Königstein im Taunus, den Donnersberg im Pfälzer Bergland und den Erbeskopf bei Idar-Oberstein erkennen.

Aber bei unserem Besuch war es etwas dunstig. Auf dem Rückweg genossen wir dann eine Weinprobe im Weingut „Klein & Sohn“ mit regionalen Weinen. Etliche Flaschen haben danach den Weg nach Bonn gefunden.



Die Stimmung war wieder mal bestens und auch das Wetter hatte uns weitgehend verschont. Nur einmal sind wir in den Regen gekommen.

Gero Püster

Flummi-Turnier in Radevormwald am 12.11.2022



Am 12.11.2022 nahm der TGV Bonn an seinem ersten Trampolinwettbewerb teil, am Flummi-Turnier in Radevormwald. Die Anreise erfolgte gemeinsam mit Trainer Fabian Lütz und einigen Teilnehmern des Brühler TV's.

Wir mussten alle früh aufstehen, denn schon um 8:30 Uhr ging es für die rund 150 Teilnehmer des Wettbewerbs zum Einturnen aufs Gerät. Da die dort zur Verfügung gestellten Trampoline nicht der Wurfkraft unserer (ollen und Jahrzehnte alten Schul-) Geräte entsprechen, mussten wir, Dounia, Johanna und Lina, uns erst an das neue Gerät gewöhnen.

Nach Einlaufen und Vorstellen der ca. 10 Vereine starteten die Bambini der Wettkampfklasse 1.

Für uns begann der Wettkampf erst am Nachmittag gegen 14 Uhr, in der Wettkampfklasse 6. Wir präsentierten alle eine P6 und danach unsere eigene Kür.

Als erstes durfte Dounia aufs Gerät. Leider lief es für sie nicht wie erhofft. Dennoch kämpfte sie sich gut bis zum Ende durch und landete auf Platz 10. Als siebte Starterin turnte Johanna ihre Übung. Mit ihrer Leistung und dem errungenen 7. Platz war sie sehr zufrieden. Als letzte von uns dreien durfte Lina ihre Übung präsentieren. Und obwohl dies ihr erster Wettkampf war, erreichte sie direkt einen stolzen dritten Platz.

Um den Erfolg zu feiern und den Tag Revue passieren zu lassen, haben wir auf dem Rückweg noch gemeinsam zu Abend gegessen. Es war ein toller und aufregender Tag mit vielen neuen Eindrücken und neuen Erfahrungen. Zuhause sind wir dann erschöpft ins Bett gefallen.

Das war unser erster, aber bestimmt nicht unser letzter Trampolinwettbewerb!

Lina und Johanna

Goldene Sportabzeichen 2022

- Hartmut Bünger (Gold 10)
- Heinz Kuckelmann (Gold 20)
- Ralf Brunner (Gold 15)



Termine für Sportabzeichentraining und -prüfung

- 25.05.2023 von 18 bis 20 Uhr
- 01.06.2023 von 18 bis 20 Uhr
- 15.06.2023 von 18 bis 20 Uhr
- 31.08.2023 von 18 bis 20 Uhr

Ort: Sportpark Nord, Kölnstraße 250, Bonn

Weitere Informationen zu den Voraussetzungen für den Erwerb des Sportabzeichens findet ihr auf unserer Homepage unter

<https://tgv-bonn.de/kurse/deutsches-sportabzeichen> .

Anmeldung zu den Terminen erforderlich!



Augenarztpraxis

Dr. Sabine Leuwer + Antje Groth

Beethovenplatz 15

0228 / 63 60 13

53115 Bonn

Termine nach Vereinbarung

Sportangebote 2023

Unsere regulären Sportangebote im Überblick

KINDER UND JUGENDLICHE								
Kategorie	Gruppe	Alter	Zeit		Ort (Adresse der Halle s. Liste)	Übungsleiter / Hinweis		
Eltern-Kind-Turnen	EKT-Mo1	2-3 Jahre	Mi	15:00	16:00	TH Eendenich	Moni	
	EKT-Fr1	ab 1 Jahr	Fr	15:00	16:00	TH Eendenich	Silja, Ramona	
	EKT-Fr2	ab 2 Jahre	Fr	16:00	17:00	TH Eendenich	Silja, Ramona	
	EKT-Sa1	2-3 Jahre	Sa	09:30	10:30	TH Eendenich	Rebecca, Stefan	
	EKT-Sa2	ab 1 Jahr	Sa	15:15	16:15	TH Eendenich	Chiara, Laura	
	EKT-Sa3	ab 2 Jahre	Sa	16:15	17:15	TH Eendenich	Chiara, Laura	
	EKT-So1	1-3 Jahre	Sa	09:30	10:30	TH Eendenich	Romina, Farida	
	EKT-So2	1-5 Jahre	So	10:30	11:30	TH Eendenich	Romina, Farida	
Kinderturnen	Grundlagensport	GLS-Mi1	3-4 Jahre	Mi	15:15	16:05	TH Eendenich	Thomas
	Grundlagensport	GLS-Mi2	5-6 Jahre	Mi	16:05	16:55	TH Eendenich	Thomas
	Abenteuersport	ATS-Mi1	7-10 Jahre	Mi	16:55	18:00	TH Eendenich	Thomas
	Grundlagensport	GLS-Fr1	3-4 Jahre	Fr	17:00	18:00	TH Dransdorf	Rebecca, Stefan
	Grundlagensport	GLS-Fr2	5-8 Jahre	Fr	18:00	19:00	TH Dransdorf	Rebecca, Stefan
	Grundlagensport	GLS-Fr3	8-10 Jahre	Fr	19:00	20:00	TH Dransdorf	Rebecca, Stefan
	Grundlagensport	GLS-Sa1	4-5 Jahre	Sa	10:30	11:30	TH Eendenich	Rebecca, Stefan
	Grundlagensport	GLS-Sa2	5-8 Jahre	Sa	11:45	12:45	TH Eendenich	Farida
Basketball	BKB-Di1	11-13 Jahre	Di	16:00	17:15	TH Innenstadt	Frank	
	BKB-Di2	11-13 Jahre	Di	17:15	18:30	TH Innenstadt	Frank	
	BKB-Di3	ab 16 Jahre	Di	18:30	20:00	TH Innenstadt	Gregor	
	BKB-Fr1	7-10 Jahre	Fr	17:00	18:15	TH Eendenich	Frank	
	BKB-Fr2	10-12 Jahre	Fr	18:15	19:30	TH Eendenich	Frank	
Parcours	PCS-Sa1	ab 11 Jahre	Sa	nach Vereinbarung			Janine	
Luftakrobatik	Basis ab 10 Jahre	AKB-Mo1	ab 10 Jahre	Mo	16:00	17:25	TH Eendenich	Silke
	Fortgeschnitte	AKB-Mo2	ab 10 Jahre	Mo	17:25	18:45	TH Eendenich	Silke
Trampolin- turnen	Anfänger u. Fortgeschrittene	TPT-Di1	Kinder	Di	16:00	18:00	TH EMA Gymnasium	Fabian, Silja
		TPT-So1	Jugendliche	Sa	11:30	13:00	TH EMA Gymnasium	Fabian, Silja
Gerätturnen für Mädchen	Breitensport	GTBS2	6-10 Jahre	Mi	16:30	17:30	TH Duisdorf	
	Breitensport	GTBS3	11-14 Jahre	Mi	17:30	18:30	TH Duisdorf	
	Wettkampfvorber.	GTBS4		Mi	18:30	20:00	TH Duisdorf	
	Wettkampfgruppen auf Anfrage					Hardtberghalle, Schmitthalle		

ERWACHSENE							
Kategorie	Gruppe	Zeit		Ort (Adresse der Halle s. Liste)	Kontaktaufnahme	Übungsleiter	
Fitness	Konditionsgymnastik	Mo	19:00	20:00	TH Eendenich	heinz.tgv-bonn@t-online.de	Norbert, Heinz
	Fitnessgymnastik	Di	19:30	20:30	TH Dransdorf	info@tgv-bonn.de	Tanja
	Fitnessgymnastik	Mi	19:00	20:00	TH Eendenich	info@tgv-bonn.de	Anne
	Frauen in Bewegung	Mi	19:00	20:00	GymR Eendenich	info@tgv-bonn.de	Gitti
	Fitness für Senioren	Do	10:00	11:00	JAP , Eendenich	info@tgv-bonn.de	Brigitte
	Workout - Total body und Rücken fit	Fr	18:45	19:45	GymR Eendenich	info@tgv-bonn.de	Susanne
	Fitnessgymnastik	Fr	20:00	21:00	TH EMA	info@tgv-bonn.de	Nadja
Sport pro Gesundheit	Präventive Funktionsgymnastik	Mi	17:30	18:30	GymR Eendenich	info@tgv-bonn.de	Anne
Tischtennis		Fr	19:30	21:30	TH Eendenich	info@tgv-bonn.de	
Volleyball	Hobby Mixed III	Mo	20:00	22:00	TH Dransdorf	info@tgv-bonn.de	Manfred, Georgiy, Sabine
	Mixed I	Di	20:30	22:00	TH Dransdorf	info@tgv-bonn.de	Tanja
	Mixed II	Mi	20:00	22:00	TH Eendenich	info@tgv-bonn.de	Manfred, Heinz
	Mixed IV	Fr	21:00	22:00	TH EMA	info@tgv-bonn.de	Nadja
	Herren KBA	Di	20:00	22:00	TH Castell	m.kroemer@sbk-nrw.de	Michael
Basketball	16 Jahren	Di	18:30	20:00	TH Innenstadt	info@tgv-bonn.de	Gregor
Ballsport	Frauen ab 30 Jahren	Mo	18:30	20:00	TH Castell	s_horschel@web.de	Sandra
Yoga		Mo	17:15	19:00	GymR Eendenich	info@tgv-bonn.de	Jochen
Lauftreff		Di	ab 09:30		Parkplatz "An der Lohhecke" Alfter	info@tgv-bonn.de	
Wandern		So	ganztägig		nach Ankündigung	g.puester@tgv-bonn.de	

Informationen für Interessierte

<https://tgv-bonn.de/aktuelles/infos-fuer-interessierte>



Bei Interesse an einem Sportangebot für Kinder und Jugendliche füllen Sie bitte das Formular auf unserer Homepage aus.

<https://tgv-bonn.de/kinder-und-jugend/sportangebote?view=article&id=37&catid=8>

Integration durch Sport

Eine Initiative des Landessportbunds (LSB) Nordrhein-Westfalen, des Bundesministeriums des Innern und für Heimat und des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)



Sport für Frauen



© LSB NRW / Bowinkelmann

Lust mitzumachen?
Dann einfach kommen!
Keine Anmeldung erforderlich



Mittwochs von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei

Im Saal des Stadtteilzentrums Dransdorf
Lenastraße 14, 53121 Bonn
Infos: Tel.: 0151-539 228 27 (TGV)

Eine Veranstaltung des Turn- und Gymnastik-Verein Bonn 1967 e.V.



Gefördert durch:

Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Kurse - Angebote mit festgelegter Laufzeit

Weitere Informationen und Anmeldung:

<https://www.tgv-bonn.de/kurse>



Aroha

Inspiziert vom HAKA-Kriegstanz der Maori ist Aroha ein effektives Ganzkörpertraining zu eigener Musik. Es festigt alle wichtigen Muskeln, ist ein optimaler Fett- und Kalorienkiller und ein Herz-Kreislauf-Training für jedermann. Kombinationen von kraftvollen Bewegungen, Kung-FU mit Kontrolle in An- und Entspannung sowie TAI CHI mit runden konzentrierten und fließenden Bewegungen fördern den Stressabbau und führen zu innerer Ausgeglichenheit.

Kickboxen

Kickboxen ist ein Kampfsport, der Schläge und Tritte, im Training auch Knie und Ellenbogen aus dem Muay Thai / Thai Boxen, sowie Elemente aus Karate und Boxen vereint. Kickboxen stärkt das Selbstvertrauen und steigert die Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit.

Kraft und Dynamik: eine Herausforderung - deepWORK

deepWORK® ist ein funktionales Training für Körper und Geist, eine optimale Verbindung zwischen Auspowern und Entspannen, athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme – ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Eine Herausforderung für die eigenen Kraftressourcen.

Kräftigung der Tiefenmuskulatur

Intensive Funktionsgymnastik für eine starke Körpermitte: Durch die Kombination von Atmung, Kräftigung, Dehnung und Körperbeherrschung werden tiefsitzende, gelenknahe und kleine Muskeln angesprochen, die im Alltag kaum bewegt werden, aber eine große Bedeutung haben.

Krav Maga - Selbstverteidigung für alle

Krav Maga ist ein modernes Selbstverteidigungssystem, das Schlag- und Tritttechniken präferiert, aber auch Grifftechniken und Bodenkampf beinhaltet. Der Kurs beinhaltet Elemente als Partnerübungen sowie Schlag- und Trittraining an Pratzen, intensive Fittesselemente und freies Sparring.

Step Aerobic

Step-Aerobic ist ein schweißtreibendes Workout zur Verbesserung der Kondition und der Koordination. Es werden aus einfachen Grundschritten kleine Sequenzen zusammengestellt, die sich zu einem flüssigen Laufweg auf, um und über den Step entwickeln.

Die Wandergruppe

Wandern ist seit 1980 Teil des TGV-Vereinsangebots. In den ersten Jahren fanden 5–6 Sonntagswanderungen in den Sommermonaten statt. Überwiegend nahmen Eltern mit ihren Kindern teil. Seit Mitte der 1980er Jahre sind zusätzlich jährlich 10-12-tägige Wanderungen ins Mittel- und Hochgebirge hinzugekommen. Hauptsächlich zog es uns in reizvolle Täler von Österreich und Italien.

Es ist immer wieder überwältigend, wenn die Blicke in die Ferne schweifen können, besonders als Belohnung nach einem anstrengenden Aufstieg. Aber auch die Mittelgebirge haben ihren besonderen Reiz. Deshalb haben wir wunderbare Gegenden im Harz, Bayerischen Wald, Riesengebirge, Elbsandsteingebirge, Schwarzwald oder Schwäbische Alb erwandert.

In der letzten Zeit führten uns die Mehrtageswanderungen in die nähere Umgebung z.B. Lahn, Donnersbergkreis, Dillenburg, Mittelrhein, Mosel, Neckar und Nahe. Im September 2023 geht es für 8 Tage in die Wanderregion Saar-Hunsrück nach Losheim am See.

Seit 2000 finden die monatlichen Tageswanderungen auch in den Wintermonaten statt und führen je nach Jahreszeit mal in die nähere Umgebung, mal etwas weiter z.B. ins Mittelrheintal, an die Mosel oder die Ahr. Die Wanderungen enden mit einer allseits sehr geschätzten Abschlussrast..

Während in den Anfangszeiten hauptsächlich das Ehepaar Schimmang die Wanderungen vorbereitet und durchgeführt hat, teilen sich mittlerweile mehrere wanderfreudige Vereinsmitglieder diese. Ihre unterschiedlichen Neigungen führen zu abwechslungsreichen Zielen, so z.B. auch Wanderungen mit archäologischem Hintergrund.

Weil das Wandern immer mehr boomt, werden überall zertifizierte Premiumwege angelegt und sehr gut ausgeschildert, die zu besonderen Zielen und Naturerlebnissen führen. Gerne wählen wir für unsere Wanderungen solche Traumpfade und Traumschleifen aus oder auch Etappen der Weitwanderwege wie Rheinsteig, Eifelsteig, Moselsteig, oder Ahrsteig. Wenn möglich, nutzen wir den ÖPNV. Weil die Startpunkte schöner Wanderstrecken oft nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen sind, nutzen wir teilweise auch private PKW zur Anreise..

Zur Wandergruppe zählen gegenwärtig etwa 70 Vereinsmitglieder. An den einzelnen Wanderungen nehmen durchschnittlich 20 bis 30 Personen teil, darunter immer wieder auch Gäste. Einigen Gästen haben die Wanderungen und die Gemeinschaft so gefallen, dass sie Vereinsmitglieder geworden sind.

Wir freuen uns, wenn weitere Wanderinteressierte - auch jüngere - mitkommen. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Gero Püster, Januar 2023

Wandertermine 2023

<https://www.tgv-bonn.de/erwachsenensport/wandern>

- So. 22.01.2023 Tageswanderung
- So. 26.02.2023 Tageswanderung
- So. 12.03.2023 Tageswanderung
- So. 23.04.2023 Tageswanderung
- So. 21.05.2023 Tageswanderung
- So. 18.06.2023 Tageswanderung
- So. 16.07.2023 Tageswanderung
- So. 20.08.2023 Tageswanderung
- 10.09.-17.09.2023 Mehrtageswanderungen um Losheim am See
- So. 15.10.2023 Tageswanderung
- So. 19.11.2023 Tageswanderung
- So. 03.12.2023 Tageswanderung



Vorbehaltlich personeller oder terminlicher Änderungen, die rechtzeitig bekannt gegeben werden.

Die Einladungen zu den einzelnen Wanderungen erhalten TGV-Mitglieder, wenn sie sich per E-mail (g.puester@tgv-bonn.de) oder per Telefon (0228 / 351754) haben eintragen lassen.

Buchhandlung Koeplin



Wir haben für Sie geöffnet:
Montag - Freitag
10:00 - 13:00 und 15:00 - 18:30
Samstag
10:00 - 13:00

In unserem Shop buchhandlungkoeplin.buchhandlung.de können Sie ab sofort E-Books bestellen. Ihre Bestellungen nehmen wir auch gern per Telefon an. Wir liefern in der Regel am nächsten Tag, wenn uns Ihre Bestellung bis 18:30 Uhr erreicht.

Endenicher Straße 306; 53121 Bonn, Telefon 62 38 27
koeplin@online.de

Orte der Sport-Angebote

Adressen und Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sporthalle	Straße	Bushaltestelle
Turnhalle Schule am Hügel, Eendenich	Am Propsthof 102	Am Propsthof (610, 611, 631, 632)
Turnhalle Ketteler-schule, Dransdorf	Siemensstraße 248	Dransdorf Kirche (610, 611, 631)
Turnhalle Michaelschule, Weststadt	Wegelerstraße 1	Haydnstraße (604, 605, 606, 607)
Turnhalle EMA, Gebäude G	Eendenicher Allee 1 (Zugang über den Schulhof)	Haydnstraße (604, 605, 606, 607)
Turnhalle Hardtberg-Gymnasium + Hardtberghalle	Gaußstraße 1	Gaußstraße (812, 845) Hardtberg Schulzentr. (609, 843)
Musikschul-Halle	Schieffelings-weg 4	Köslinstraße (605, 606, 607, 608, 609)
Turnhalle Ludwig-Erhard- Berufskolleg, Nordstadt (Castell)	Kölnstraße 235	Am Nordpark (604, 605, 632)
JAP Kinder- und Jugendzentrum	Am Propsthof 134	Am Propsthof (610, 611, 631, 632)
Schmitt-Halle	Schmittstraße 19	Am Schickshof (605, 606, 607, 680, 800)

Alle Details unter:

<https://tgv-bonn.de/ueber-den-tgv/sporthallen>



Hallenschließungszeiten und Schulferien 2023/2024

Tag der Arbeit	Mo	01.05.2023				alle Hallen geschlossen, kein Sportbetrieb
Christi Himmelfahrt	Do	18.05.2023				alle Hallen geschlossen, kein Sportbetrieb
Pfingsten	So	28.05.2023	bis	Mo	29.05.2023	alle Hallen geschlossen, kein Sportbetrieb
Pfingstferien	Di	30.05.2023				kein Sportbetrieb für Kinder und Jugendliche, Sport für Erwachsene findet
Fronleichnam	Do	08.06.2023				alle Hallen geschlossen, kein Sportbetrieb
Sommerferien	Do	22.06.2023	bis	So	06.08.2023	nur Ferienprogramm (s. Homepage)
Tag d. Dt. Einheit	Di	03.10.2023				alle Hallen geschlossen, kein Sportbetrieb
Herbstferien	Mo	02.10.2023	bis	So	15.10.2023	kein Sportbetrieb für Kinder und Jugendliche, Sport für Erwachsene findet statt
Allerheiligen	Mi	01.11.2023				alle Hallen geschlossen, kein Sportbetrieb
Weihnachtsferien	Do	21.12.2023	bis	So	07.01.2024	alle Hallen geschlossen, kein Sportbetrieb
Karneval	Do	08.02.2024	bis	Mo	12.02.2024	kein Sportbetrieb
Osterferien	Mo	25.03.2024	bis	So	06.04.2024	kein Sportbetrieb für Kinder und Jugendliche, Sport für Erwachsene findet (außer an Ostertagen) statt
Ostern	Fr	29.03.2024	bis	Mo	01.04.2024	alle Hallen geschlossen, kein Sportbetrieb

Veranstaltungen / Termine / Wettkämpfe 2023

Deutsche Post Marathon am 23.04.2023

Am 23.04.2023 findet in Bonn endlich wieder der Marathon statt und der TGV wurde gebeten, für diesen schönen Tag Helferinnen und Helfer zu stellen.

In den letzten Jahren haben wir die Fußgängerquerungen zwischen Kaiserplatz und Hofgarten gesichert und dies in zwei Schichten (08:30-12:30 und 12:15-16:15 Uhr). Dort werden wir auch dieses Jahr wieder stehen.



Unser Verein profitiert mit einer Spende und die Helferinnen und Helfer erhalten Freikarten für das VIVAWEST Festival am 19.08.2023.

Tag des Sports am Samstag, 13.05.2023 auf dem Münsterplatz

Hier werden wir wieder mit einem Stand vertreten sein.

Ich wette, dass wir den TGV dort mit ein bisschen mehr als 1% seiner Mitglieder repräsentieren werden. Schaffen wir das?

Hier könnt Ihr Euch eintragen:.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gU0J3ID3CxSOvGT4OvTvPae2Yw_-hnc83LmH7Lzh_X8/edit?usp=sharing

An diesem Tag wird die Sonne scheinen, und es wird der perfekte Tag sein, für eine (oder auch mehrere) gute Taten:

- Bonnern den TGV vorstellen
- Weitere Übungsleiter finden
- Bonner zur Fitness verführen

Und das alles im Schatten unserer neuen Beachflag!



Wettkämpfe der Gerätturnerinnen



Datum	Wo?	Was?
18.03.	Rodenkirchen	1. WK Landesliga 4 (LK3)
19.03.	Neunkirchen	Neunkirchen-Pokalturnen (P-Stufe)
25.03.	Waldniel	1. WK Verbandsliga (LK1)
06.05.	Haan	2. WK Verbandsliga (LK1)
14.05.	Birk	Verbandsgruppe P-Stufe
20.05./21.05.	Vorst	Niederrhein-Cup (LK1/2)
03.06.	Neunkirchen	2. WK Landesliga 4 (LK3)
10.06./11.06.	Hardtberg-Halle	Stadtmeisterschaften P & LK Ausrichter: TGV & TKS
09.09.	Bottrop	3. WK Landesliga 4 (LK3)
23.09.	Essen	3. WK Verbandsliga (LK1)
24.09.	Birk	Birk-Pokalturnen (P-Stufe)
04.11.	?	Verbandsgruppe P-Mannschaft

Stadtmeisterschaften am 10./11.06.2023

- P-Stufen (für Bonner Vereine) 10.06.2023 (Sa.)
- Offen LK3 und Einzel (für Verband) 11.06.2023 (So.)

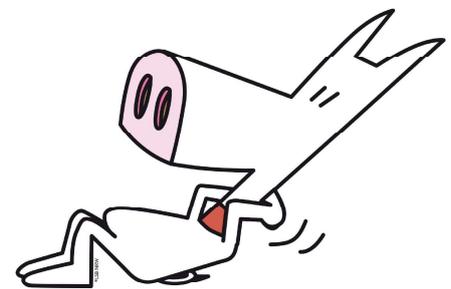


Von uns, für alle: Das sagen Mitglieder über den TGV

Loblied auf die Fitness-Gymnastik

Ich befinde mich zur Zeit in der Reha, nach einer Hüft-OP. Ich möchte wieder lernen, gerade zu gehen und mich nicht ständig schief zu belasten --- gar nicht so einfach, wie es klingt.

Ich bin überrascht, wie sehr mir dabei die jahrelange Fitnessgymnastik in unserem TGV hilft: Bei der Krankengymnastik und im Bewegungsbad kann ich die neuen Bewegungen schnell umsetzen, weil mir viele Bewegungsabläufe aus der Fitnessgymnastik vertraut sind und ich von dort auch gewohnt bin, neue Bewegungen auszuprobieren. (Bild: © LSB NRW)



Die Übungen zu Koordination und Gleichgewicht kenne ich alle aus dem Montagssport bei Heinz und Norbert und kann sie schneller umsetzen als Mitpatienten, von denen viele angeben, regelmäßig ins Fitnessstudio zu gehen.

Offenbar kräftigt man dort die Muskulatur, trainiert aber nicht annähernd so gut das Gleichgewicht und die Koordination wie beim TGV und zumindest für mich ist es auch ein großer Motivator in der Gruppe Sport zu machen und nicht nur allein.

Dass es im Alltag hilfreich ist, fit zu bleiben, ist uns wahrscheinlich allen klar. Wie wichtig es ist, wenn der Körper einmal nicht optimal funktioniert, erfahre ich gerade in aller Deutlichkeit. Durch meine Fitness komme ich viel schneller voran, brauche keine Verlängerung des Aufenthaltes in der Reha-Klinik und laufe nach 2 Wochen schon ohne Krücken.

Einen herzlichen Dank an unsere Trainer und eine herzliche Einladung an alle Altersgruppen wieder einzusteigen oder nie mit dem Sport aufzuhören!

Sabine Leuwer, im Februar 2023

Positives Feedback

Das Schönste ist das positive Feedback, wenn ich als Übungsleiterin andere glücklich machen kann.

Rebecca (22), Übungsleiterin

“Ramona, guck mal”

Am Anfang habe ich meine Nichte als Tante begleitet und bin dabei “auf den Geschmack gekommen”: erst Helferin, dann Übungsleiterin. “Ramona, guck mal” ... und das Kind macht seine ersten Schritte bei einer neuen Übung. Es freut mich immer, wenn ich die Entwicklung sehe.

Ramona (26), Übungsleiterin

Strahlende Augen +++ Kinderaugen

Wenn ein Mensch beginnt, sich etwas zuzutrauen, und es dann mit etwas Hilfe und Sicherheit auch schafft: dann leuchtet das Gesicht, und die Augen strahlen.

Stefan (25), Übungsleiter

Dehnen habe ich erst mit 62 gelernt, beim TGV

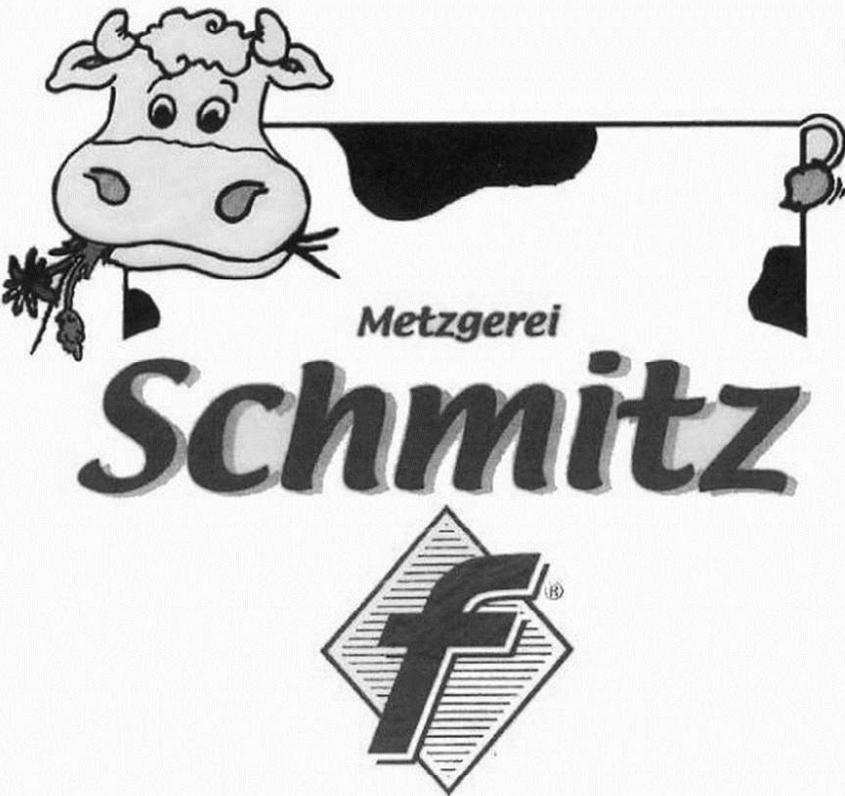
Als ich 2014 nach Bonn und zum TGV kam, wusste ich kaum, dass es so etwas wie Dehnen überhaupt gibt - obwohl ich schon seit jungen Jahren immer viel Rad gefahren bin und auch gerne gelaufen bin. Sport bedeutete für mich: Kondition und Muskelkraft. Und das klappte auch ganz gut. Nur die Haltung war mäßig.

Ich arbeite viel am Bildschirm. Entsprechend eingerollt war meine Haltung. Nacken, Schultern, Arme: alles nach vorne. Eingerollt. Sieht nicht so doll aus. Und gut angefühlt hat es sich auch nicht. Nur: Einen Zusammenhang mit Sport habe ich bis dahin nie gesehen. Und “Gymnastik” fand ich, klang eher langweilig.

Doch dann kam das Ausgleichstraining beim TGV. Montags 19-20 mit Heinz und Norbert in der Schule am Propsthof. Dort erst habe ich erfahren, wie gut es sich anfühlt, wenn Muskeln und Sehnen sich auch mal dehnen.

Seitdem werden die Bewegungen flüssiger und auch die Haltung bessert sich. Fühlt sich gut an. Danke. Ich habe den Eindruck, dass ich heute, mit 70, fitter bin als damals mit 62.

Martin Rösch



Metzgerei
Schmitz

Ihre Metzgerei in Endenich

PARTYSERVICE

Kalte- u. warme Buffets

**Endenicher Str. 327
53121 Bonn
Tel. 0228 / 62 14 79
Fax 0228 / 62 70 75
www.metzgereischmitz.de**

Digitalisierung im TGV Bonn

Steigende Mitgliederzahlen, unzählige Wartende, viele ÜbungsleiterInnen und Sportangebote bei gleichzeitig immer weniger Mitarbeitende in der Organisation machen es unumgänglich:

Alles was sich digitalisieren lässt, muss digitalisiert werden, um die Arbeit weiter bewältigen zu können und nicht nur noch "Büro-Sportler" aus unseren Ehrenamtlern zu machen.



Natürlich gibt es diverse Produkte zu kaufen, aber seien wir ehrlich, wollen wir wirklich mit viel Geld Software bezahlen, die wir nur zum Teil benötigen? Auf keinen Fall!

Wir möchten es für unseren Verein maßgeschneidert haben, DSGVO-konform und bezahlbar. Tatsächlich ist das möglich, denn zum Glück bringt Helmut Vianden die technischen Fähigkeiten dazu mit und Monika Krämer und Eva Vianden formulieren fleißig Wünsche, was noch alles entwickelt werden könnte. Viele dieser Wünsche konnten inzwischen erfüllt werden.

So wurde seit dem letzten Heft die Mitgliederverwaltung und die Warteliste erheblich weiterentwickelt und teilautomatisiert. Die Homepage hat eine technische Überholung erfahren und die Teilnahme an Kursen, Open Sunday oder Sommerferienprogramm kann vollständig über unsere Datenbank verwaltet werden.

Auch wenn die Entwicklung initial teils aufwändig ist, spart das in der Folge sehr viele Stunden Schreibtisch-Arbeit. Wir danken allen Mitgliedern und Mitarbeiter*innen, die diesen Prozess konstruktiv begleitet haben. Die Mitglieder und Interessierten, die damit in Kontakt kommen, scheinen sich inzwischen gut an unsere Tools gewöhnt zu haben. Insbesondere freuen sich Eltern häufig, dass bei uns niemand auf der Warteliste vergessen werden kann.

Das große Ziel ist, eines Tages auch die Teilnehmerlisten vollständig zu digitalisieren und damit den Aufwand für die ÜbungsleiterInnen und die Verwaltung noch einmal erheblich zu reduzieren.

Eva Vianden (Fachwartin Kinderbreitensport)

Artikelbild: © LSB NRW / Mark Hermenau

Fotoshop Peter

Endenicher Str. 295
53121 Bonn-Endenich
Tel: 0228/ 611 993
e-mail: fotojo@web.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.00 bis 18.30 Uhr
Sa 9.00 bis 13.30 Uhr



- Alles rund um die Fotografie (Passfotos, Eventfotografie, Bildbearbeitung uvm.)
- Jetzt auch mit Kopierservice (sw) und Ausdrücke auf A4/A3

AMCO

Jetzt im Fotoshop Peter
Das dynamische Duo

COMPUTERSYSTEME

Alles rundum PC, Internet, Telefon

Notebooks
Computer
Tablets
Internet
Telefone
Netzwerk
Drucker
Monitore
Zubehör

Neugeräte

Reparaturen
Aufrüstungen

Datenrettung

Softwareprobleme

Vor-Ort-Service



Kontakt:

Endenicher Str. 295, 53121 Bonn
Tel.: (0228) 6202096
info@amco-computersysteme.de
www.amco-computersysteme.de

Aufnahmeantrag / Änderungsmeldung

Auf den folgenden Seiten findet Ihr ein Formular zum Anmelden beim TGV.

<https://tgv-bonn.de/mitglied-werden>

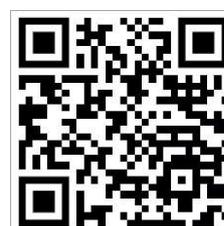


Beitragsordnung

Die Mitgliedsbeiträge im TGV Bonn sind seit drei Jahren unverändert, seit dem 1. Januar 2020.

Für die Mitgliedergruppe	Betrag
Erwachsene ab 18 Jahren	126,00 Euro
Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren <ul style="list-style-type: none">• 1. und 2. Kind jeweils• ab 3. Kind jeweils	72,00 Euro 30,00 Euro
Schüler ab 18 Jahren, Studenten, Azubis (mit Nachweis)	78,00 Euro
Familienbeitrag (schließt alle Kinder bis 25 Jahre ein)	252,00 Euro
Wanderer - sofern ausschließlich in diesem Fachbereich aktiv - ansonsten gelten die Tarife unter a) bis d)	48,00 Euro
Teilnehmerbeitrag zu einer Wanderung für Nicht-Mitglieder	4,50 Euro
Gerätturnen Wettkampf, 1 Trainingseinheit - zusätzlich	12,00 Euro
Gerätturnen Wettkampf, 2 Trainingseinheiten - zusätzlich	24,00 Euro
Gerätturnen Wettkampf, 3-4 Trainingseinheiten - zusätzlich	48,00 Euro
Inaktive Mitglieder ("Fördermitglied", keine Teilnahme an Angeboten des Vereins!)	18,00 Euro
Mitarbeiter	48,00 Euro
Ehrenmitglieder	Beitragsfrei

<https://tgv-bonn.de/ueber-den-tgv/beitragsordnung>



Turn- und Gymnastik-Verein Bonn 1967 e.V.

Aufnahmeantrag (Seite 1 von 2)



Ich beantrage hiermit die Aufnahme in den TGV Bonn 1967 e.V.

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen. Die mit * markierten Felder sind Pflichtangaben.

Nachname* Vorname* Geburtsdatum* Geschlecht (m/w/d)*

Anschrift* PLZ/Ort*

E-Mail* Telefon-/Mobil-Nr.

Mitgliedschaft ab* Sportgruppe*

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Ordnungen des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an, welche unter www.tgv-bonn.de veröffentlicht sind. Die nachstehend abgedruckten Informationspflichten gemäß Artikel 12 bis 14 DSGVO habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Ebenso habe ich zur Kenntnis genommen, dass die Kommunikation des Vereins mit seinen Mitgliedern vorrangig per E-Mail erfolgt.

Änderungen von Mitgliedsdaten (insb. Anschrift, Kontaktdaten, Mitgliedsstatus, ggf. Bankverbindung) werde ich umgehend formlos melden.

Beitragszahlung per SEPA-Lastschrift

Die Mitgliedsbeiträge sollen abgebucht werden (im Eintrittsjahr anteiliger Jahresbeitrag, sonst Anfang April eines Jahres.) Bitte das SEPA-Lastschriftmandat ausfüllen.

Beitragszahlung per Überweisung

Die Mitgliedsbeiträge werde ich unaufgefordert bei Fälligkeit gemäß der Beitragsordnung auf das Konto des TGV Bonn 1967 e.V. bei der Sparkasse KölnBonn überweisen.

IBAN: DE73 3705 0198 0018 5803 24 .

▶ _____
Ort, Datum Unterschrift (bei Minderjährigen des gesetzlichen Vertreters, geme + Kind)

Vor- und Nachname des gesetzlichen Vertreters

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den TGV Bonn 1967 e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TGV Bonn 1967 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Gläubiger-Identifikationsnummer des TGV Bonn lautet: DE16TGV00000798670.

Kontoinhaber (falls abweichend)

Kreditinstitut IBAN DE

▶ _____
Ort, Datum Unterschrift des Kontoinhabers

Aufnahmeantrag / Änderungsmeldung (Seite 2 von 2)

Einwilligung in die Veröffentlichung von Personenbildnissen

Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen (bitte ankreuzen):

- Printmedien des Vereins (z.B. „TGV intern“) ja nein
- Homepage des Vereins (www.tgv-bonn.de) ja nein
- regionale Presseerzeugnisse (z.B. General-Anzeiger Bonn) ja nein

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Verein erfolgen, er ist zu richten an: TGV Bonn 1967 e.V., Geschäftsstelle, Monika Krämer, Burgweg 28, 53123 Bonn bzw. per E-Mail an: info@tgv-bonn.de

Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den TGV Bonn 1967 e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der TGV Bonn 1967 e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

▶

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen des gesetzlichen Vertreters, gerne + Kind)

Hinweis zur Aufsichtspflicht bei minderjährigen Mitgliedern

Die Aufsichtspflicht des Vereins beginnt, wenn die Kinder die Halle betreten, und sie endet mit dem Verlassen der Halle. Außerhalb der Gebäude und in den Umkleieräumen besteht die Aufsichtspflicht der Erziehungsberechtigten.

Datenschutzerklärung gem. EU DSGVO

Ich willige ein, dass der TGV Bonn 1967 e.V. als verantwortliche Stelle die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzugs und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und nutzt.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebs und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt. Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend den steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jedes Mitglied hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

TGV-Shirts und Hoodies

Es gibt immer die Möglichkeit, Kleidung mit dem TGV-Schriftzug zu erwerben. Ab sofort bieten wir TGV-Shirts und TGV-Hoodies fortlaufend (Kapuzenpullover) zum Erwerb an. Folgende Artikel stehen zur Auswahl:

TGV-Baumwoll-T-Shirt

Royal-blaues Rundhalsshirt mit TGV-Schriftzug vorne/ zweifarbiges Logo hinten. Verfügbare Modelle und Größen:



- a. Unisex/Herrenschnitt: Größe XS bis 5XL 20 €
- b. Damenschnitt: Größe XS bis XXL 20 €
- c. Kinder: 98/104 bis 152/164 12 €

TGV-Funktionsshirt

Royal-blaues Funktionsshirt mit TGV-Schriftzug vorne/ zweifarbiges Logo hinten. Verfügbare Modelle und Größen:

- a. Unisex/Herren: XS bis 5XL 24 €
- b. Damen: XS bis XXL 24 €

TGV-Hoodie

Royal-blauer Sweatshirt mit Kapuze und Kängurutasche. TGV-Schriftzug vorne/zweifarbige Logo hinten. Verfügbare Modelle und Größen:



- a. Unisex/Herren: Größe XS bis 5XL 33 €
- b. Damen: XS bis XXL 33 €
- c. Kinder: XXS (ca. 1-2 Jahre), XS (3-4), S (5-6), M (7-8), L (9-11), XL (12-13) 33 €

Wir haben in der Vergangenheit zahlreiche positive Rückmeldungen wegen des guten Tragekomforts und der Qualität von Material und Druck erhalten. Nach unseren Erfahrungen fallen die Größen normal aus, d.h. wer sonst Größe M hat, kann auch hier Größe M nehmen.

Alle Artikel werden nachhaltig produziert. Sie sind nach dem OEKO-TEX Standard 100 zertifiziert und damit nach anerkannten Kriterien auf Schadstofffreiheit geprüft. Mit der WRAP (Worldwide Responsible Accredited Production)-Zertifizierung werden faire und ethische Arbeitsbedingungen,

Umweltschutz sowie die Einhaltung von Zollvorschriften und Sicherheitsstandards bestätigt.

Wo kann ich bestellen?

Zur Bestellung oder bei Fragen wendet euch bitte an allgemeinsport@tgv-bonn.de mit der Angabe von Modell (welches Shirt, welcher Schnitt) und gewünschter Größe.

Kindergrößen sind in gewisser Stückzahl vorrätig und damit sofort verfügbar. Nicht vorrätige Größen werden in einer Sammelbestellung in regelmäßigen Abständen nach Vorkasse bestellt.

Bitte beachtet auch unsere aktuellen Nachrichten hierzu unter <https://tgv-bonn.de/ueber-den-tgv/shirts-und-hoodies>.

Stichwort Nachhaltigkeit

Jedes Kleidungsstück hat eine bestimmte Lebensdauer. Manch ein Kleidungsstück wird jedoch vorher bereits nicht mehr gebraucht, zum Beispiel weil sich die Größe ändert. Wir bieten an, noch intakte Vereinskleidung (Shirts, Hoodies) kostenlos zurückzunehmen. Alle Wäschestücke werden aufbereitet und anschließend Second Hand zur weiteren Nutzung (zu einem entsprechend angepassten Preis) erneut angeboten. Der Erlös kommt unserem Verein zugute!



Holger **HOFFMANN**



■ *Anfertigung nach Maß für Bad, Schlafzimmer, Garderobe*

■ *Restauration Tische, Stühle, Schränke, Betten*

■ *Sicherheit rund ums Haus: Sicherheitsbeschläge rund ums Haus*

■ *Reparaturservice für Fenster, Türen, Schränke, Küchen*



www.tischlermeister-bonn.de

**Wormersdorferstr. 91
53359 Rheinbach**



Telefon 0228.625715 · Mobil 0173.2691200

Impressum

Turn- und Gymnastik-Verein
Bonn 1967 e.V.

-Geschäftsstelle-

Monika Krämer
Burgweg 28
53123 Bonn

Tel.: 0151 539 22 8 27



MAIL: info@tgv-bonn.de



WEB: www.tgv-bonn.de

Redaktion & Layout:
Martin Rösch

Druck:
Bonner Werkstätten gGmbH



Homepage: <https://www.tgv-bonn.de/>



Facebook: <https://www.facebook.com/tgvbonn1967/>



Instagram: <https://www.instagram.com/tgvbonn1967/>



Turn- und Gymnastik-Verein Bonn 1967 e.V. +++ Monika Krämer
(Geschäftsführerin) +++ Burgweg 28 +++ 53123 Bonn +++ Tel.: 0151 539 22 8 27
+++ E-Mail: info@tgv-bonn.de +++ gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach
§ 26 BGB +++ Gudrun Kuckelmann (1. Vorsitzende) +++ Londoner Str. 15 +++
53117 Bonn +++ Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Martin Rösch +++
0177 773 9000 +++ E-Mail: presse@tgv-bonn.de +++ Eingetragen in das
Vereinsregister beim Amtsgericht Bonn unter der Nr. 4050